

TÉCNICA CORRECTA DEL LAVADO DE MANOS



Usa **jabón líquido** o de pasta en trozos



Talla energéticamente por 20 seg. las muñecas, las palmas, el dorso y entre los dedos



Enjuaga **muy bien**



Cierra la llave del agua con un pedazo de papel



Seca tus manos y abre la puerta con el mismo pedazo de papel



Una vez terminado **deposita el pedazo de papel** en el bote de basura

TU SALUD ESTÁ EN TUS MANOS



CRSU
Coordinación de
Responsabilidad
Social Universitaria



RMUPS
Red Mexicana de Universidades
Promotoras de la Salud A.C.



rsu@uabcs.mx



@rsu.uabcs



@rsu.uabcs_



uabcs.mx/rsu/

TÉCNICA CORRECTA DEL LAVADO DE MANOS



Usa **jabón líquido** o de pasta en trozos



Talla energéticamente por 20 seg. las muñecas, las palmas, el dorso y entre los dedos



Enjuaga **muy bien**



Cierra la llave del agua con un pedazo de papel



Seca tus manos y abre la puerta con el mismo pedazo de papel



Una vez terminado **deposita el pedazo de papel en el bote de basura**

TU SALUD ESTÁ EN TUS MANOS



✉ rsu@uabcs.mx @rsu.uabcs @rsu.uabcs_ uabcs.mx/rsu/

TÉCNICA CORRECTA DEL LAVADO DE MANOS



Usa **jabón líquido** o de pasta en trozos



Talla energéticamente por 20 seg. las muñecas, las palmas, el dorso y entre los dedos



Enjuaga **muy bien**



Cierra la llave del agua con un pedazo de papel



Seca tus manos y abre la puerta con el mismo pedazo de papel



Una vez terminado **deposita el pedazo de papel en el bote de basura**

TU SALUD ESTÁ EN TUS MANOS



✉ rsu@uabcs.mx @rsu.uabcs @rsu.uabcs_ uabcs.mx/rsu/

TÉCNICA CORRECTA DEL LAVADO DE MANOS



Usa **jabón líquido** o de pasta en trozos



Talla energéticamente por 20 seg. las muñecas, las palmas, el dorso y entre los dedos



Enjuaga **muy bien**



Cierra la llave del agua con un pedazo de papel



Seca tus manos y abre la puerta con el mismo pedazo de papel



Una vez terminado **deposita el pedazo de papel en el bote de basura**

TU SALUD ESTÁ EN TUS MANOS



✉ rsu@uabcs.mx @rsu.uabcs @rsu.uabcs_ uabcs.mx/rsu/

TÉCNICA CORRECTA DEL LAVADO DE MANOS



Usa **jabón líquido** o de pasta en trozos



Talla energéticamente por 20 seg. las muñecas, las palmas, el dorso y entre los dedos



Enjuaga **muy bien**



Cierra la llave del agua con un pedazo de papel



Seca tus manos y abre la puerta con el mismo pedazo de papel



Una vez terminado **deposita el pedazo de papel en el bote de basura**

TU SALUD ESTÁ EN TUS MANOS



✉ rsu@uabcs.mx @rsu.uabcs @rsu.uabcs_ uabcs.mx/rsu/



DEPOSITE LA BASURA EN SU LUGAR



CRSU
Coordinación de
Responsabilidad
Social Universitaria



rsu@uabcs.mx



[@rsu.uabcs](https://www.instagram.com/rsu.uabcs)



[@rsu.uabcs_](https://www.youtube.com/rsu.uabcs)



uabcs.mx/rsu/